

# Die Glückswerkstatt!

Inh. Benjamin Wagner  
Kirchweg 7  
96114 Hirschaid  
01759040204  
Mail: benjamingabriel@gmx.net

Benjamin Gabriel Wagner



## Kursvereinbarung & Fragebogen Entspannungskurs

Kurszeitraum: Vom 04.05.2022 - 01.06.2022 Immer am **Mittwochs ab 19.00 bis ca. 20.30 Uhr**

Kursleiter: Benjamin Wagner

Kursinhalt: „Meditation Circle“ Meditationen & Achtsamkeitsübungen

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Telefonnummer:

### Wichtige Informationen:

Der Inhalt des Kurses, ist nicht therapeutisch oder gleichzusetzen mit einer Therapie! Themen welche in den Kurseinheiten bearbeitet werden können im Inneren arbeiten und auch zu späteren Momenten hochkommen und Zuhause oder mit mir als Kursleiter persönlich thematisiert werden. Informiere mich gerne darüber hier ist eine transparente Kommunikation enorm wichtig.

Die Dauer einer Kurseinheit beträgt ca. 90 Min. Bitte komme pünktlich, da eine Teilnahme sonst an dem jeweiligen Kurstag nicht mehr möglich ist.

Du solltest eine Stunde vor der Kurseinheit nichts essen.

Komme bereits in bequemer Kleidung und bringe unbedingt Stoppersocken, ein großes Handtuch, eine Decke und ein Kissen mit!

1. Du bist als Teilnehmer verpflichtet, den Kursleiter über Verletzungen und körperliche Beschwerden oder Einschränkungen zu informieren. Die Einschätzung der gesundheitlichen Eignung zur Teilnahme am Kurs liegt in persönlicher Einschätzung des Teilnehmers. Mögliche Bewegungen während der Kursstunde sind nach eigenem Ermessen durchzuführen, für Verletzungen während des Kurses übernehme ich Benjamin Wagner als Kursleiter keine Haftung. Bitte pausiere, wenn du nach eigener Einschätzung eine Übung nicht mitmachen kannst.

2. Nichtbesuch des Kurses entbindet dich als Teilnehmer nicht von der Zahlungspflicht. Das Kursgeld ist jeweils zu Beginn des Kursblocks über meine Website oder via EC vor Ort zu begleichen. Da die Stunden aufeinander aufbauen, sind Nachholtermine leider nicht möglich! Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden.

3. Der Kursblock (5 Einheiten) wird auf der Teilnahmebestätigung/Rechnung jeweils aufgeführt.

4. Fernbleiben des Kurses ist telefonisch, via SMS oder per Mail zu entschuldigen. Sind sie als Teilnehmer krank bitte ich sie eindringlich darum nicht an der Kurseinheit teilzunehmen.

5. Die Versicherung (eigene Verursachung) ist Sache des Teilnehmers.

8. Kann ein Kurstag durch Krankheit oder Absage des Kursleiters nicht statt finden, so wird es einen Ersatztermin geben, diesen gibt der Kursleiter in jedem Fall bekannt

## Fragebogen -freiwillig-:

Nun sind für mich als Kursleiter einige persönliche Fragen zu dir als Teilnehmer wichtig. Die Unterlagen werden vertraulich behandelt und die Informationen werden ausschließlich im Zusammenhang mit dem aktuellen Kurs verwendet.

Hast du Allergien, die während des Kurses eine Rolle spielen könnten?  
Wenn ja welche:

-----

Hast du körperliche Beeinträchtigungen?  
Wenn ja welche:

-----

Was muss ich über deine Gesundheit wissen?  
z.B. Asthma, Diabetes, Migräne, Krampfleiden, Bluter:

-----

Bist du bereits vertraut mit Entspannungstechniken?

-----

Was muss ich sonst noch über dich oder allgemein Wissen?

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

Ort/Datum

Unterschrift